

## **MODALES BASICOS PARA NIÑOS A LA MESA**

1. No se debe comer rápido.
2. No se debe hablar fuerte.
3. No se debe interrumpir.
4. Se deben usar servilletas y mantenerlas en las piernas.
5. Los codos y brazos no deben apoyarse en la mesa con la cabeza por encima de los platos.
6. Deben sentarse erguidos.
7. Un brazo debe mantenerse sobre las piernas la mayor parte del tiempo.
8. Cada niño debe servirse lo que está arriba, o sea no rebuscar la comida.
9. Si solo queda un poco, debe preguntarle a Mamá o Papá si lo quieren, antes de tomar lo último.
10. No debe empezar a comer hasta que todos se hayan servido y Papá o Mamá empiecen a comer, usualmente es Mamá.
11. Nunca debe alcanzar algo del otro lado de la mesa, o algo que esté en frente de otro.
12. Pide amablemente, ¿podría por favor? Y “gracias”.
  1. ¿Me podrías pasar el pan por favor?
  2. Por favor pásame la mantequilla.
  3. ¡Gracias!
13. El plato debe pasarse alrededor y no cruzando la mesa, si es una mesa grande.
14. No se debe masticar con la boca abierta.
15. No se debe dar mordidas grandes.
16. No se debe relamer ni sorber haciendo ruido.
17. No se debe hablar con comida en la boca.
18. No se debe jugar con la comida.
19. Nunca te quejes de la comida.
  - a. Es descortés y desagradecido.
  - a. Come toda la comida dando gracias.
20. Siempre se debe agradecer a Dios antes de comer.
21. Siempre se debe agradecer a Mamá antes de dejar la mesa.
  - a. O a la anfitriona si se está en otra casa.
22. Siempre se debe excusar de la mesa después de comer.
23. Siempre se debe pedir permiso para dejar la mesa durante la comida.
24. Se deben lavar las manos antes de venir o regresar a la mesa.
25. No hay que estarse levantando y sentando a la mesa.